



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天悅青年空間
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.

2024年1月至3月季刊



恭賀新禧

目錄

- P.2 中心簡介
- P.3 惡劣天氣活動安排
- P.4-6 活動報名須知
- P.7-8 進修增值 – uKitchen
- P.8-9 進修增值 – 藝術手作 及 運動
- P.9 進修增值 – Lead 及其他活動
- P.10 社會體驗 – uCafe Night
- P.11 社會體驗 – 義工活動 及 外出招募
- P.12-13 活動宣傳



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

有您需要
HERE FOR YOU

香港青年協會簡介

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的青年服務及青年活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐獻等。

青協設有會員制度與各項專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過70個服務單位，每年提供超過25,000項活動，參與人次近600萬。青協服務以青年為本，以回應青少年不斷轉變的需要；同時亦透過「青協會員易」(easymember.hk) 平台及手機應用程式，全面聯繫46萬名登記會員。

賽馬會天悅青年空間

天悅青年空間於2009年1月進行現代化工程後改稱為賽馬會天悅青年空間，是香港青年協會轄下其中一間綜合青少年服務中心，服務區域包括天悅邨、天恩邨和天富苑等。承接本會青年空間的服務方向及回應地區需要，本單位積極向青年及地區推廣以下的服務：

包括：
學業支援
進修增值
社會體驗





香港青年協會 賽馬會天悅青年空間

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消・
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消・
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消・	取消・
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期・	取消或延期・
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ 如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期・	取消或延期・
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
 - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6至35歲
 - 青協之友：6歲以下或35歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，只需於登入「青協·會員易」 easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個  符號, 如下圖



3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 不適用於網上報名的活動：
 - 接受3人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - 需經面試才接受報名的活動
 - 免費活動

活動收費

1. 「季刊」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

網上課程須知

1. 授課平台
 - a. Zoom即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
 - b. YouTube軟件 – 適用於網上短片教學模式
2. 網絡要求
使用寬頻上網較佳
3. 電腦設備要求
可上網之平板電腦或手機或電腦（微軟視窗 或 蘋果均可）。如課程需使用Zoom即時視像會議工具，需同時配備：
 - 視像鏡頭
 - 喇叭或耳機
 - 麥克風
4. 注意事項
 - a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
 - b. 採用Zoom視像會議上課的學員，
 - I 需在開課前10分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - II 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - III 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
 - c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
 - d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
 - e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
 - f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地（只限香港境內），請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
 - g. 有關退款安排，請參閱活動報名須知。

進修增值 - uKitchen(兒童)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
uKitchen Children : 角落小夥伴甜品班	教授兒童製作角落生物派對甜品如白熊香蕉味杯子蛋糕、角落小夥伴朱古力曲奇、企鵝 POP CAKE等，增加烹飪樂趣。	6/1/2024 至 27/1/2024 (逢星期六)	14:30- 15:30	\$80 x 4堂= \$320 (\$350)	6-12歲	6	* 攜帶食物盒、圍裙 * 3人成班 * 負責職員：麥綺筠
(期間限定) uKitchen Children : 迪士尼卡通年糕	兒童學習製作迪士尼卡通角色造型年糕，增加烹飪樂趣與感受新年節日氣氛。	3/2/2024 (星期六)	14:30- 15:30	\$80 x 1堂= \$80 (\$110)	6-12歲	6	
(期間限定) uKitchen Children : Tsum Tsum卡通湯圓	兒童學習製作Tsum Tsum 角色造型湯圓，增加烹飪樂趣與感受元宵節日氣氛。	24/2/2024 (星期六)	14:30- 15:30	\$80 x 1堂= \$80 (\$110)	6-12歲	6	
uKitchen Children : 卡通造型棉花糖班	教授兒童製作卡通造型棉花糖如小熊維尼雲喱拿棉花糖、大眼仔綠茶棉花糖等，增加烹飪樂趣。	2/3/2024 至 23/3/2024 (逢星期六)	14:30- 15:30	\$80 x 4堂= \$320 (\$350)	6-12歲	6	
(期間限定) uKitchen Children : Tsum Tsum 造型朱古力復活蛋	兒童學習製作Tsum Tsum造型朱古力復活蛋，增加烹飪樂趣與感受復活節日氣氛。	27/3/2024 (星期三)	17:00- 18:00	\$80 x 1堂= \$80 (\$110)	6-12歲	6	

進修增值 - uKitchen(青年)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
uKitchen Youth : Café 烘焙蛋糕 飲品班	青年學習製作Café 烘焙蛋糕及飲品技巧如伯爵茶迷你蛋糕、藍碟花特飲等，增加對烹飪興趣。	6/1/2024 至 27/1/2024 (逢星期六)	16:30- 18:00	\$100 x 4堂= \$400 (\$430)	13-18 歲	6	* 自備食物盒、圍裙 * 3人成班 * 負責職員：麥綺筠
(期間限定) uKitchen Youth : 自家手作烏冬	青年學習製作自家手作烏冬技巧，增加烹飪樂趣。	3/2/2024 (星期六)	16:30- 18:00	\$100 x 1堂= \$100 (\$130)	13-18 歲	6	
(期間限定) uKitchen Youth : 自家手作果醬	青年學習製作自家手作果醬技巧，增加烹飪樂趣。	24/2/2024 (星期六)	16:30- 18:00	\$100 x 1堂= \$100 (\$130)	13-18 歲	6	
uKitchen Youth : 馬卡龍甜品班	青年學習製作馬卡龍甜品技巧，如卡通造型馬卡龍、馬卡龍塔增加對烹飪興趣。	2/3/2024 至 23/3/2024 (逢星期六)	16:30- 18:00	\$100 x 4堂= \$400 (\$430)	13-18 歲	6	

進修增值 - uKitchen(親子)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
uKitchen 親子系列： 手作花生軟糖	親子透過課堂學習製作傳統花生軟糖技巧，增加親子交流與享受烹飪樂趣。	19/1/2024 (星期五)	20:00- 21:00	\$150/一對親子 (\$200/一對親子)	6-12歲 及 1名親子	8 (4對 親子)	* 攜帶食物盒 * 3對親子 (6人成班) * 負責職員：麥綺筠
(期間限定) uKitchen 親子系列： 迪士尼卡通角色年糕	親子透過課堂學習製作迪士尼卡通角色造型年糕，增加烹飪樂趣與感受新年節日氣氛。	2/2/2024 (星期五)	18:00- 19:00	\$150/一對親子 (\$200/一對親子)	6-12歲 及 1名親子	8 (4對 親子)	
uKitchen 親子系列： Tsum Tsum 造型曲奇	親子透過課堂學習製作 Tsum Tsum 造型曲奇技巧，增加親子交流與享受烹飪樂趣。	23/2/2024 (星期五)	18:00- 19:30	\$150/一對親子 (\$200/一對親子)	6-12歲 及 1名親子	8 (4對 親子)	
uKitchen 親子系列： 彩色馬卡龍塔	親子透過課堂學習製作馬卡龍技巧，增加親子交流與享受烹飪樂趣。	22/3/2024 (星期五)	18:00- 19:30	\$150/一對親子 (\$200/一對親子)	6-12歲 及 1名親子	8 (4對 親子)	

進修增值 – 藝術(兒童)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
區本計劃- 藝術家的世界B組	讓參加者認識現代藝術家的作品，學習該藝術家的風格，並以其風格創作屬於自己獨一無二藝術作品。	5/1/2024至 26/1/2024 (逢星期五)	17:00- 18:30	費用全免 (共4堂)	6-12歲 (書簿津 貼全額/ 綜援小 學生)	8	*參加者需有全津及綜援證明文件，參加者需有8成出席率 *參加者需攜帶證明文件到中心報名 *活動鳴謝教育局資助 *負責職員：莊美嘉
區本計劃- Art Like Time- 日本繪手紙	繪手紙源於日本，以文字和圖案所繪製成的書信紙，透過畫作寄予祝福，以藝術拉近人與人之間的關係。	6/1/2024至 27/1/2024 (逢星期六)	10:15- 11:15	費用全免 (共4堂)	6-12歲 (書簿津 貼全額/ 綜援小 學生)	8	
區本計劃- Art Like Time- 流體作品體驗	教授學員學習繪畫流體畫，讓小朋友掌握隨心流動的感覺外，在創作過程中更能夠放鬆心情。	6/1/2024至 27/1/2024 (逢星期六)	11:30- 12:30	費用全免 (共4堂)	6-12歲 (書簿津 貼全額/ 綜援小 學生)	8	
畫出「新」心和諧	教授參加者有關和諧粉彩的技巧及運用，讓參加者學會從創作中抒發個人情緒，提高參加者對情緒的察覺能力和個人需要，增強情感回應能力。	3/2/2024 (星期六)	10:30- 12:00	\$50 x 1堂= \$50 (\$80)	6-15歲	10	*活動地點：本單位 *負責職員：葉敏

進修增值 - 手作

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
區本計劃-Art Like Time-夢幻蠟燭體驗	透過活動讓參加者製作蠟燭作品，在等待蠟燭融化及凝固的過程學懂慢下來，從而放鬆身心。	3/2/2024 及 24/2/2024 (逢星期六)	10:15- 11:45	費用全免 (共2堂)	6-12歲 (書簿津 貼全額/ 綜援小 學生)	8	*參加者需有全津及綜援證明文件，參加者需有8成出席率
區本計劃-Art Like Time-擴香石體驗	讓參加者親身體驗製作擴香石，學習製作技巧。在製作過程中抒發日常生活所帶來的壓力，在完成作品後更能提升自信心及自我效能感。	2/3/2024至 23/3/2024 (逢星期六)	10:15- 11:45	費用全免 (共4堂)	6-12歲 (書簿津 貼全額/ 綜援小 學生)	8	*參加者需攜帶證明文件到中心報名 *活動鳴謝教育局資助 *負責職員：莊美嘉
【任天堂switch天地】 DIY輕黏土工作坊	參加者透過4堂工作坊，學習製作switch的角色人物。	3/1/2024至 24/1/2024 (逢星期三)	16:30- 17:30	\$60 x 4堂= \$240 (\$270)	6-12歲	8	*已包括材料費 *負責職員：莊美嘉
【奇趣卡通】 DIY熱縮片工作坊	參加者透過4堂工作坊，學習製作熱縮片匙扣/掛飾/扣針製作。	3/1/2024至 24/1/2024 (逢星期三)	17:30- 18:30	\$55 x 4堂= \$220 (\$250)	6-12歲	8	
【吉卜力卡通天地】 DIY輕黏土工作坊	參加者透過4堂工作坊，學習製作吉卜力角色人物。	6/2, 8/2, 20/2, 22/2 (星期二、四)	16:30- 17:30	\$60 x 4堂= \$240 (\$270)	6-12歲	8	
【奇趣卡通】 DIY熱縮片工作坊	參加者透過4堂工作坊，學習製作熱縮片匙扣/掛飾/扣針製作。	6/2, 8/2, 20/2, 22/2 (星期二、四)	17:30- 18:30	\$55 x 4堂= \$220 (\$250)	6-12歲	8	

進修增值 - 運動

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
排球體驗班 (1月)	天氣寒冷，容易生病真係少d抵抗力都吾得~ 打排球不但可以強身健體，還可以訓練社交能力，提升團隊合作的精神。	2/1/2024至 30/1/2024 (逢星期二)	19:00- 20:30	\$60 x 5堂= \$300 (\$330)	6-12歲	8	*班組需要足4人才開班 *如班組已滿，參加者可以填表留名作輪候之用 負責職員：葉敏
排球體驗班 (2月)		6/2/2024至 27/2/2024 (逢星期二) 13/2/2024 暫停	19:00- 20:30	\$60 x 3堂= \$180 (\$210)	6-12歲	8	
排球體驗班 (3月)		5/3/2024至 26/3/2024 (逢星期二) 19/3/2024 暫停	19:00- 20:30	\$60 x 3堂= \$180 (\$210)	6-12歲	8	
地壺培訓基礎課程	由合資格專業教練提供專業的地壺訓練，教授地壺基本知識、技巧、分組比賽策略表現良好者，更可代表天悅青年空間對外作賽。	24/2/2024至 23/3/2024 (逢星期六)	18:30- 19:30	\$72 x 5堂= \$360 (\$390)	8-14歲	12	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *班組需要足5人才開班 *需自備水、毛巾、穿著運動服 *負責職員：陸曉彤

進修增值 – 運動

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
鬆一鬆	讓參加者透過瑜珈伸展體驗，學習放鬆身心，重新掌握個人節奏，為未來充電。	2/3/2024 (星期六)	10:30- 12:30	\$50 x 1堂= \$50 (\$80)	6-11歲	10	活動地點: 本單位 負責職員: 葉敏
區本計劃-花式跳繩	透過花式跳繩教學，讓參加者學習基礎花式跳繩的技巧，增加及體驗花跳樂趣之餘，亦從中培養健康運動習慣。	2/3/2024 至 11/5/2024 (逢星期六)	12:30- 13:30	\$100(按金) (10堂)	6-12歲	8	*30/3為公眾假期，暫停一堂 *參加者需有全津及綜援證明文件，並需攜帶證明文件到中心報名 *參加者如有8成出席率會退回按金 *負責職員: 莊美嘉

進修增值 – LEAD

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
STEM 編程體驗班	透過教授STEM編程原理，讓參加者提升多角度思維及發展正面解難能力，更可促進演說技巧和膽量。	6/1/2024 (星期六)	10:30- 12:30	\$100 x 1堂= \$100 (\$130)	6-11歲	10	活動地點: 本單位 負責職員: 葉敏
扭一扭	讓參加者透過扭計骰體驗，學習放鬆身心，重新掌握個人節奏，為未來充電。	24/2/2024 (星期六)	10:30- 12:30	\$50 x 1堂= \$50 (\$80)	6-11歲	10	活動地點: 本單位 負責職員: 葉敏

進修增值 – 其他

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
寫出新體驗	教授參加者有關寫字的技巧及運用，讓參加者學會從創作中抒發個人情緒，提高參加者對情緒的察覺能力和個人需要，增強情感回應能力。	3/2/2024 (星期六)	14:00- 15:30	\$50 x 1堂= \$50 (\$80)	6-15歲	10	*活動地點: 本單位 *負責職員: 葉敏
桌遊談teen	透過參與桌遊，分享日常生活中的甜酸苦辣，提升正面解難能力。	10/1/2024至 31/1/2024 (逢星期三)	20:00- 21:00	\$25 x 4堂 = \$100 (\$130)	12-18歲	8	*班組需要足3人才開班 *如班組已滿，參加者可以填表留名作輪候之用 *負責職員: 葉敏
動一動	讓參加者透過遊戲體驗，學習放鬆身心，重新掌握個人節奏，為未來充電。	9/3/2024 (星期六)	10:30- 12:30	\$50 x 1堂= \$50 (\$80)	6-11歲	10	*活動地點: 本單位 *負責職員: 葉敏

社會體驗 - uCafe Night

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
uCafe Wednesday Night 文青手作： 擴香石御守符	跟著潮流走，分享及感受文青藝術手作概念，從中學習及體驗製作獨一無二屬於自己的小手作，亦享受 Me Time 過程，記得每月第一個星期三晚上，約定你！	3/1/2024 (星期三)	19:30-21:00	\$ 150/1人 (\$180) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	* 負責職員：麥綺筠
uCafe Wednesday Night 文青手作： 迷你霓虹燈		7/2/2024 (星期三)	19:30-21:00	\$ 150/1人 (\$180) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	
uCafe Wednesday Night 文青手作： 土耳其馬賽克燈		6/3/2024 (星期三)	19:30-21:00	\$ 150/1人 (\$180) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	
uCafe Thursday Night 旅行烹飪：泰國篇 (珍多冰 x 椰汁斑蘭糕)	一切由旅行開始，分享打卡景點、最潮玩意、行程計劃等，亦從中製作當地特色食物，感受旅行時光的樂趣。記得每月第二個星期四晚上，約定你！	11/1/2024 (星期四)	19:30-21:00	\$ 100/1人 (\$130) \$ 170/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	* 自備食物盒 * 負責職員：麥綺筠
uCafe Thursday Night 旅行烹飪：馬來西亞篇 (手作拉茶 x 咖央多士)		8/2/2024 (星期四)	19:30-21:00	\$ 100/1人 (\$130) \$ 170/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	
uCafe Thursday Night 旅行烹飪：新加坡篇 (肉骨茶 x 海南雞飯)		14/3/2024 (星期四)	19:30-21:00	\$ 100/1人 (\$130) \$ 170/2人 (二人同行優惠)	12-18歲	10	
uCafe Friday Night Switch 迷· Chill 聚會 (1)	Switch 迷·Chill 聚會，一齊黎玩 Game 識朋友，分享生活開心小玩意，記得每月第三個星期五晚上，約定你！	19/1/2024 (星期五)	20:00-21:30	費用全免	12-18歲	10	* 負責職員：蕭小萍 麥綺筠
uCafe Friday Night Switch 迷· Chill 聚會 (2)		15/3/2024 (星期五)	20:00-21:30	費用全免	12-18歲	10	
uCafe Saturday Night 圍爐睇戲·笑片夜	圍爐睇戲一月一片聚，一齊黎睇戲識朋友，從戲如人生中分享生活小瑣事，記得每月第四個星期六晚上，約定你！	27/1/2024 (星期六)	20:00-21:30	費用全免	12-18歲	10	
uCafe Saturday Night 圍爐睇戲·賀歲夜		24/2/2024 (星期六)	20:00-21:30	費用全免	12-18歲	10	
uCafe Saturday Night 圍爐睇戲·港產夜		23/3/2024 (星期六)	20:00-21:30	費用全免	12-18歲	10	
uCafe Special Day (4)： 復活節·尋蛋記	復活節前夕有咩搞作？一齊黎參加復活節晚會，參加者透過參與攤位遊戲、手作工作坊、製作復活朱古力蛋等，享受「簡單的快樂」節日氣氛。	23/3/2024 (星期六)	19:30-21:30	\$ 30/1人 (\$60) \$ 50/2人 (二人同行優惠)	6-24歲	30	* 負責職員：莊美嘉 蕭小萍、麥綺筠

社會體驗 – 義工活動

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註
「小確幸@跨代共融活動-新興運動三葉球體驗	與長者進行新興運動三葉球，透過互動讓小朋友與長者進行跨代交流，促進長幼共融。	13/1/2024 (星期六)	11:00-12:00	費用全免	6-12歲	10	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *活動鳴謝女青賽馬會樂齡活學中心及賽馬會資助 *負責職員：陸曉彤
環保基金-嘗綠在天悅	透過讓青少年進行升級再造工作坊，學習減少廢物棄置量，實踐「源頭減廢」，藉此提升環保意識。	13/1, 3/2/2024 (星期六)	19:00-21:00	費用全免	12-24歲	10	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *活動鳴謝環境及自然保育基金資助 *負責職員：陸曉彤
樂活悅遊-藝術手作減壓工作坊	導師帶領參加者一起製作微景觀玻璃盆景寶石皂及玫瑰擴香座藉著親手製作，大家投入於創作過程中，減輕學業壓力和舒緩緊張情緒。	5/1/2024 至 26/1/2024 (逢星期五)	19:30-21:00	\$20 (按金)	12-18歲 (中一至中六)	20	*活動由禁毒基金「提升社區禁毒意識計劃」贊助 *參加者出席率達 80% 將退回按金 *負責職員：李少娟
區本計劃-「義想天開」社區義工計劃 (B)	透過進行義工訓練，學習關心區內獨居長者需要，並發揮自身能力提供義工服務，藉此提升義工的自信心。	訓練日-23/3, 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 11/5/2024 (逢星期六) 服務日-4/5, 18/5/2024 (逢星期六)	訓練日-14:30-16:00 服務日-14:30-17:30	費用全免	6-12歲 (書簿津貼全額/綜援小學生)	8	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *需為未曾參與「義想天開」社區義工計劃(A) *報名時須提交證明副本 *活動鳴謝教育局資助 *負責職員：陸曉彤
區本計劃-桌遊「棋」妙天地 (B)	透過進行桌遊小組，讓參加者互動交流，提升他們的溝通及社交能力。	23/3, 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 11/5/2024 (逢星期六)	16:30-17:30	費用全免	6-12歲 (書簿津貼全額或綜援小學生)	8	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *需為未曾參與桌遊「棋」妙天地 (A) *報名時須提交證明副本 *活動鳴謝教育局資助 *負責職員：陸曉彤

社會體驗 – 外出活動

活動名稱	活動內容	日期	時間	收費(元)	對象	名額	備註
區本計劃-參觀消防局	了解消防員的職業生涯，親身觀看消防員的日常，了解他們為社會的貢獻，讓他們學習專重不同職業人士，並增強對社會的認識和歸屬感。	4/2/2024 (星期日)	09:15-13:30	\$20 (按金)	6-12歲	20	*如活動有更改將會通知 *活動鳴謝教育局資助 *負責職員：莊美嘉
元朗區小學生3日2夜戶外教育體驗營	透過3日2夜教育營的戶外體驗，讓小學生學習溝通及建立互信的團隊，感受團隊合作的力量，在逆境中解決問題，成為一隊緊密聯繫的團隊。	3/2/2024 (營前會) 16/2至 18/2/2024 (體驗營)	19:30-21:00 (營前會) 入營及出營時間稍後公佈	\$20 (按金)	10-12歲 (小五及小六學生)	50	*如活動已滿，參加者可以填表留名作輪候之用 *負責職員：葉敏



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天悅青年空間
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.



課餘託管服務

小一至小六



	黃昏組	加強組
時間	星期一至五 15:30 - 19:00	星期一至五 15:30 - 19:00 星期六、日及學校假期 10:00-18:00
收費	全費\$1260 半津\$630 全津\$50	詳情請向職員查詢
內容	為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以協助他們照顧就讀小學的子女，服務內容：功課輔導、個別輔導及諮詢、發展性活動、生日會、戶外活動、遊戲小組及義工活動等。	
備註	服務設有收費減免計劃，對象為有需要的低收入家庭及有意就業／接受培訓的綜援受助人； 有興趣參加者請填妥課餘託管申請表格並交回本單位，負責社工將以電話聯絡參加者進行面試評估。 負責職員：李姑娘(Amy)	



元朗區小學生 3日2夜 戶外教育體驗營

營前會

日期：3/2/2024(六)

時間：晚上7:30至9:00

地點：本中心

體驗營

集合時間和地點：16/2/2024 下午1:30 本中心

解散時間和地點：18/2/2024 下午3:30 本中心

活動時間：16/2/2024-18/2/2024(三至五)

活動地點：待定

對象：小五及小六學生

名額：50人

目標：提高自理能力及社交技巧，
培養團隊精神

報名方法：只限中心報名，須繳交
\$20按金，活動完成後退還

負責職員：Mandy姑娘

費用全免

(包來回車費、營費)

*參加者須出席營前會



TYT SPOT tyt.spot

電話：24455777

電郵：tyt@hkfyg.org.hk

地址：天水圍天悅邨服務設施大樓2樓



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天悅青年空間
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.



通訊地址：天水圍天悅邨服務設施大樓2字樓
電話：2445 5777
傳真：2445 5656

單位開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
18:00-22:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
星期日及公眾假期休息							

電郵地址：tyt@hkfyg.org.hk

網址：http://tyt.hkfyg.org.hk

Facebook專頁：http://www.facebook.com/TYTSPOT

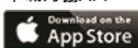
Instagram專頁：tyt.spot

督印人：李律蔚 印量：300本

印刷日期：2023年12月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21