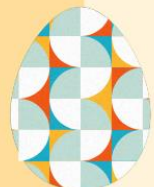




香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天悅青年空間
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.



HAPPY EASTER

wishes

賽馬會天悅青年空間

2023年4-6月

季刊





香港青年協會簡介

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐獻等。

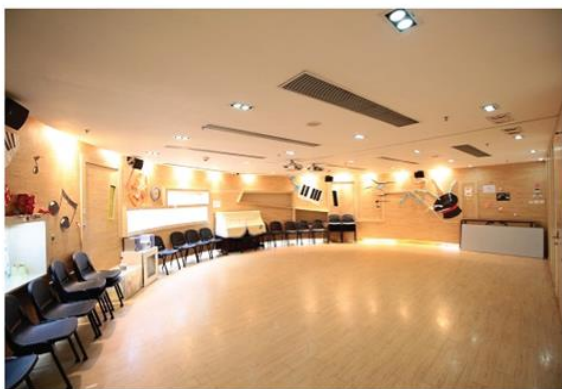
青協設有會員制度與各項專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過80個服務單位，每年提供超過25,000項活動，參與人次接近600萬。青協服務以青年為本，致力拓展12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要；同時亦透過「青協會員易」(easymember.hk)平台及青協手機應用程式，全面聯繫逾45萬名登記會員。

賽馬會天悅青年空間

天悅青年空間於2009年1月進行現代化工程後改稱為賽馬會天悅青年空間，是香港青年協會轄下其中一間綜合青少年服務中心，服務區域包括天悅邨、天恩邨和天富苑等。承接本會青年空間的服務方向及回應地區需要，本單位積極向青年及地區推廣以下的服務，

包括：

- 學業支援
- 進修增值
- 社會體驗





服務質素標準 SQS

SQS 1	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
SQS 2	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
SQS 3	服務單位存備其服務運作及活動的最新準確紀錄。
SQS 4	所有職員、管理人員、管理委員會和理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
SQS 5	服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
SQS 6	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制訂有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
SQS 7	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
SQS 8	服務單位需遵守一切有相關法律責任。
SQS 9	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
SQS 10	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
SQS 11	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
SQS 12	服務單位盡量尊重服務使用者，在知情下作出服務選擇的權利。
SQS 13	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
SQS 14	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
SQS 15	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位不滿意，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
SQS 16	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

如對以上【服務質素標準】有任何意見或疑問，歡迎與單位職員聯絡。

【服務質素標準】意見表

姓名：_____

聯絡電話：_____

意見內容：



香港青年協會 賽馬會天悅青年空間

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ 如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。


以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6至35歲
 - 青協之友：6歲以下或35歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表。

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，只需於登入「青協·會員易」easymember.hk直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個  符號, 如下圖



3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 不適用於網上報名的活動：
 - 接受3人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - 需經面試才接受報名的活動
 - 免費活動

活動收費

1. 「季刊」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請**。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

網上課程須知

1. 授課平台
 - a. Zoom即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
 - b. YouTube軟件 – 適用於網上短片教學模式
2. 網絡要求
使用寬頻上網較佳
3. 電腦設備要求
可上網之平板電腦或手機或電腦（微軟視窗 或 蘋果均可）。如課程需使用Zoom即時視像會議工具，需同時配備：
 - 視像鏡頭
 - 喇叭或耳機
 - 麥克風
4. 注意事項
 - a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
 - b. 採用Zoom視像會議上課的學員，
 - I 需在開課前10分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - II 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - III 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
 - c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
 - d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
 - e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
 - f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地（只限香港境內），請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
 - g. 有關退款安排，請參閱活動報名須知。

進修增值 - uKitchen(幼兒)



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uKitchen Kids : 角落小夥伴杯子蛋糕班	教授幼兒製作角落生物杯子蛋糕如白熊香蕉味杯子蛋糕、蜥蜴藍莓杯子蛋糕等。	15/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	10:30- 11:30	\$80x 3堂 =\$240 (\$270)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Kids : 櫻桃小丸子派對食物班	教授幼兒製作小丸子派對食物如小丸子朱古力杯子蛋糕、小丸子與花輪同學曲奇等。		11:45- 12:45	\$80x 3堂 =\$240 (\$270)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Kids : 一盅兩件點心班	教授幼兒製作一盅兩件點心如燒賣、蔥花蝦腸粉、馬拉糕等。	6/5/2023 至 27/5/2023 (逢六)	10:30- 11:30	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Kids : 日式韓式小食甜品班	教授幼兒學習製作日韓烹飪食物如韓式壽司、章魚燒、日式窩夫、紅白小丸子等。		11:45- 12:45	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Kids : 反斗奇兵造型曲奇	教授幼兒學習製作反斗奇兵造型曲奇如胡迪及巴斯原味曲奇、大眼仔及毛毛綠茶曲奇、小叉及彈弓狗朱古力曲奇等。	3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	10:30- 11:30	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Kids : 卡通蒸蛋糕班	教授幼兒學習製作卡通蒸蛋糕如跳跳虎、Emoji、鬆弛熊蒸蛋糕等，增加對蒸蛋糕製作興趣。		11:45- 12:45	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	4-5歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠

進修增值 - uKitchen(兒童)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uKitchen Children : 劇場版迷你朱古力星球 甜品班	教授兒童參考劇場場景如小王子夜空、魔女宅急便、千與千尋無面男車箱景風等製作迷你朱古力星球甜品。	15/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	14:30- 15:30	\$80x 3堂 =\$240 (\$270)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uKitchen Children : 比卡超派對小食班	教授兒童製作比卡超派對食物如比卡超造型杯子蛋糕、傻鴨朱古力撻等。	15/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	16:00- 17:00	\$80x 3堂 =\$240 (\$270)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Children : 粒粒 Pop Cake 蛋糕班	教授兒童製作棒棒 pop cake 蛋糕班如朱古力味 Pop Cake Mango Pop Cake 蛋糕等。	6/5/2023 至 27/5/2023 (逢六)	14:30- 15:30	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Children : 小熊維尼台式鳳梨酥班	教授兒童學習製作小熊維尼與朋友台式鳳梨酥，如小熊維尼、跳跳虎、E啞等，增加對製作造型鳳梨酥的興趣。		16:00- 17:00	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Children : 卡通造型便當班	教授兒童學習製作日式卡通便當如 Pokemon 比卡超便當、三眼仔便當等。	3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	14:30- 15:30	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
uKitchen Children : 寵物小精靈燒菓子班	教授兒童學習製作寵物小精靈造型燒菓子如比卡超、皮皮、車厘龜等。	24/6/2023 (逢六)	16:00- 17:00	\$80x 4堂 =\$320 (\$350)	6-12 歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員：麥綺筠
(區本計劃) uKitchen (Cookery x Art) 系列： 迪士尼卡通棉花糖	透過4堂課堂學習烹飪技巧及步驟，並結合視覺藝術元素製作迪士尼卡通棉花如唐老鴨棉花糖、小熊維尼棉花糖等，提昇對造型烹飪的興趣。	14/4/2023 至 5/5/2023 (逢五)	16:00- 17:00	免費 (書津全額 / 綜援)	6-12 歲 (小一至 小六)	8	*自備食物盒、圍裙 *活動由基金贊助， 參加者必須符合書 津全額 / 綜援資格， 並且出示相關證明 負責職員：麥綺筠
(區本計劃) uKitchen (Cookery x Art) 系列： 迪士尼主角杯子蛋糕	透過4堂課堂學習烹飪技巧及步驟，並結合視覺藝術元素製作迪士尼主角杯子蛋糕如大眼仔朱古力杯子蛋糕、勞蘇櫻花味杯子蛋糕、毛毛原味杯子蛋糕等，提昇對造型烹飪的興趣。		17:00- 18:00	免費 (書津全額 / 綜援)	6-12 歲 (小一至 小六)	8	*自備食物盒、圍裙 *活動由基金贊助， 參加者必須符合書 津全額 / 綜援資格， 並且出示相關證明 負責職員：麥綺筠
(區本計劃) uKitchen (Cookery x Art) 系列： 櫻桃小丸子卡通曲奇	透過4堂課堂學習烹飪技巧及步驟，並結合視覺藝術元素製作櫻桃小丸子卡通造型曲奇如小丸子與小玉朱古力曲奇、小丸子家人綠茶曲奇等，提昇對造型烹飪的興趣。	12/5/2023 至 9/6/2023 (逢五)	16:00- 17:00	免費 (書津全額 / 綜援)	6-12 歲 (小一至 小六)	8	*自備食物盒、圍裙 *活動由基金贊助， 參加者必須符合書 津全額 / 綜援資格， 並且出示相關證明 負責職員：麥綺筠

進修增值 - uKitchen(青年)

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uKitchen Youth : 花與茶系列迷你 蛋糕班	教授青年利用花及茶之食 材及食用色素製作花與茶 系列迷你蛋糕, 如玫瑰色 迷你蛋糕、伯爵茶卷蛋、 藍碟花芝士蛋糕等。	15/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	18:00- 19:30	\$100x 3堂 =\$300 (\$330)	13- 18歲	6	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Youth : 古祖味台式食物 製作班	教授青年學習製作台式食 物技巧, 如牛肉麵、台式 滷肉飯、芋丸涼粉、古早 味蛋糕等, 增加對古祖味 台式食物製作的興趣及掌 握製作技巧。	6/5/2023 至 27/5/2023 (逢六)	18:00- 19:30	\$100x 4堂 =\$400 (\$430)	13- 18歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Youth : 手作烘焙麵包班	教授青年學習製作麵包技 巧, 如菠蘿包、大理石麵 包、牛角酥、腸仔包等, 增加對麵包製作的興趣及 掌握製作技巧。	3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	18:00- 19:30	\$100x 4堂 =\$400 (\$430)	13- 18歲	8	*自備食物盒、圍裙 *3人成班 負責職員: 麥綺筠

進修增值 - uKitchen(親子)

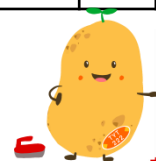
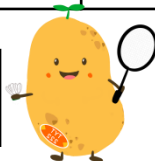


活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uKitchen Family : 親子蠟筆小新 曲奇班	親子透過1次性體 驗活動, 製作原味 及朱古力味蠟筆小 新曲奇, 享受親子 烹飪時間。	14/4/2023 (星期五)	18:00- 19:00	\$120 /1對親子 (\$150)	4-5歲及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Family : 親子迪士尼 棉花糖班	親子透過1次性體 驗活動, 製作迪士 尼卡通造型棉花糖 如唐老鴨、小熊維 尼等, 享受親子烹 飪時間。		20:00- 21:30	\$120 /1對親子 (\$150)	6-12歲 及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Family : 親子朱古力波波 甜品班	親子透過1次性體 驗活動, 製作朱古 力波波甜品, 享受 親子烹飪時間。	12/5/2023 (星期五)	18:00- 19:00	\$120 /1對親子 (\$150)	4-5歲及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Family : 親子字條幸運 曲奇班	親子透過1次性體 驗活動, 製作祝福 字條幸運曲奇, 享 受親子烹飪時間。		20:00- 21:30	\$120 /1對親子 (\$150)	6-12歲 及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Family : 多啦A夢造型 杯子蛋糕	親子透過1次性體 驗活動, 製作多啦 A夢與朋友造型杯 子蛋糕, 享受親子 烹飪時間。	9/6/2023 (星期五)	18:00- 19:00	\$120 /1對親子 (\$150)	4-5歲及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠
uKitchen Family : 親子迷你星球 甜品班	親子透過1次性體 驗活動, 製作朱古 力迷你星球甜品, 享受親子烹飪時間		20:00- 21:30	\$120 /1對親子 (\$150)	6-12歲 及 1名家長	8 (4對 親子)	*自備食物盒 *4人成班(2對親子) 負責職員: 麥綺筠

進修增值 - Dancing

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
Dancing Kids 系列： K Pop 班 (4-6/2023)	教授幼兒學習基本韓風 K-Pop 舞步知識及技巧，提升參加者手腳協調能力及節奏感。	15/4/2023 至 17/6/2023 (逢六)	10:30-11:30	\$80x 10堂 =\$800 (\$830)	4-5歲	6	*穿著運動鞋及運動服 *3人成班 負責職員：麥綺筠
Dancing Children X Volunteer： K Pop Cover 表演隊培訓小組 (4-6/2023)	教授兒童學習 K-Pop COVER 舞步知識及技巧，增加參加者的節奏感與自信心，並於小組後嘗試於社區作表演及義工服務。		11:30-13:00	\$80x 10堂 =\$800 (\$830)	6-12歲	8	*穿著運動鞋及運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
Dancing Youth X Volunteer： Jazz Funk 表演隊培訓小組 (4-6/2023)	教授青年學習 Jazz Funk 舞步知識及技巧，增加參加者節奏感與自信心，並於小組後嘗試於社區作表演及義工服務。		20:00-21:30	\$80x 10堂 =\$800 (\$830)	13-18歲	6	*穿著運動鞋及運動服 *3人成班 負責職員：麥綺筠

進修增值 - Sport(兒童及青年)



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
Sport x Volunteer 武術班 (4/2023)	教授兒童及青少年學習武術知識及技巧如十字拳、套拳、揮旗等，增加參加者手腳協調能力與強身健體，並且提昇專注與堅持態度。	12/4/2023 至 26/4/2023 (逢三)	20:00-21:30	會員 \$60x 3=\$180 (\$210) 書津半額 \$55x 3=\$165 書津全額/ 綜援 \$50x 3=\$150	6-18歲	8	*5/4為清明節，暫停1堂 *穿著運動鞋及運動服 *3人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (A) (4/2023)	教授兒童學習跆拳道知識及技巧如體能鍛鍊、單招式練習、踢腿操練、套拳等，增加手腳協調能力與強身健體。	1/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	14:30-16:00	會員 \$60x 4=\$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4=\$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4=\$200	6-10歲	6	*8/4為耶穌受難節翌日，暫停1堂 *穿著運動鞋及運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (B) (4/2023)			16:00-17:30	會員 \$60x 4=\$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4=\$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4=\$200	10-15歲	6	*8/4為耶穌受難節翌日，暫停1堂 *穿著運動鞋及運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
Sport x Volunteer 武術班 (5/2023)	教授兒童及青少年學習武術知識及技巧如十字拳、套拳、揮旗等。增加參加者手腳協調能力與強身健體。並且提昇專注與堅持態度。	3/5/2023 至 31/5/2023 (逢三)	20:00- 21:30	會員 \$60x 5 = \$300 (\$330) 書津半額 \$55x 5 = \$275 書津全額/ 綜援 \$50x 5 = \$250	6-18 歲	8	*穿著運動鞋及 運動服 *3人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (A) (5/2023)	教授兒童學習跆拳道知識及技巧如體能鍛鍊、單招式練習、踢腿操練、套拳等。增加手腳協調能力與強身健體。	6/5/2023 至 27/5/2023 (逢六)	14:30- 16:00	會員 \$60x 4 = \$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4 = \$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4 = \$200	6-10 歲	6	*穿著運動鞋及 運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (B) (5/2023)			16:00- 17:30	會員 \$60x 4 = \$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4 = \$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4 = \$200	10-15 歲	6	*穿著運動鞋及 運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 武術班 (6/2023)	教授兒童及青少年學習武術知識及技巧如十字拳、套拳、揮旗等。增加參加者手腳協調能力與強身健體。並且提昇專注與堅持態度。	7/6/2023 至 28/6/2023 (逢三)	20:00- 21:30	會員 \$60x 4 = \$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4 = \$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4 = \$200	6-18 歲	8	*穿著運動鞋及 運動服 *3人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (A) (6/2023)	教授兒童學習跆拳道知識及技巧如體能鍛鍊、單招式練習、踢腿操練、套拳等。增加手腳協調能力與強身健體。	3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	14:30- 16:00	會員 \$60x 4 = \$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4 = \$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4 = \$200	6-10 歲	6	*穿著運動鞋及 運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
Sport x Volunteer 兒童跆拳道班 (B) (6/2023)			16:00- 17:30	會員 \$60x 4 = \$240 (\$270) 書津半額 \$55x 4 = \$220 書津全額/ 綜援 \$50x 4 = \$200	10-15 歲	6	*穿著運動鞋及 運動服 *4人成班 負責職員：麥綺筠
閃避球訓練 22-23 U12	透過跑、跳、蹲、閃、接、傳、擲等技能，帶來樂趣，享受運動。	1/4/2023 至 27/5/2023 (逢六)	11:00- 12:30	免費	9-12 歲	12	*獲得制服乙件 *8/4紅日暫停 *8堂為1期 負責職員：Sally

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
棍網球訓練22-23 U8	課堂將會學習基本棍網球技術，如持棍技巧、剷球、傳接、防守、射球等技巧。	15/4/2023 至 3/6/2023 (逢六)	15:30- 17:00	\$200 (\$230)	6-8歲	12	*附送棍網球裝備與制服乙件 *舊生優先 負責職員：Sally
棍網球訓練22-23 U12			17:00- 18:30	\$200 (\$230)	9-12 歲	12	*附送棍網球裝備與制服乙件 *舊生優先 負責職員：Sally
TYT 街跑少年	透過出席8節訓練，培養青年人永不放棄的馬拉松精神、提升個人自信及溝通能力達至全面發展，並透過街跑活動，加深認識社區，以達至信心堅毅的建立和體能進步的全面發展。一同跑入社區，以跑步影響生命！	4/2023 至 6/2023 (星期五)	19:00- 20:30	\$45/1堂	初小至 初中 學生	12	*此課程為長期運動成長小組 *地點： 天水圍運動場/ 天水圍街跑 *自備水、毛巾、穿著運動鞋 負責職員：李碧燕 (JOEY)
TYT 少年地壺隊	由合資格專業教練提供專業的地壺訓練，教授玩地壺基本知識技巧、分組比賽策略及體能訓練。表現良好者，更可代表天悅青年空間對外作賽。	4/2023 至 8/2023 (第二、三 個星期六)	19:00- 20:00	\$200 /半年度 (\$230)	小學生	12	*此課程為長期運動成長小組 *地點：本單位 *每月兩節小聚集訓 *自備水、毛巾、穿著運動鞋 *地壺賽事稍後通告通知及安排。 負責職員：李碧燕 (JOEY)
少年地壺 基礎證書課程	由合資格專業教練提供專業的地壺訓練，教授玩地壺基本知識技巧、分組比賽策略及體能訓練。表現良好者，更可代表天悅青年空間對外作賽。	22/4/2023 至 10/6/2023 (逢六)	19:00- 21:00	\$480/8堂 (\$510)	6-9歲	8	*參與此課程後可申請加入地壺成長小組，參與地區不同賽事 *地點：本單位 *自備水、毛巾、穿著運動鞋 負責職員：李碧燕 (JOEY)
TYT Basketball Team 少年籃球隊	教授基本籃球技巧、個人堅毅精神及團隊訓練，鍛鍊參加者體能及團體合作精神。	4/2023 至 6/2023 (逢四)	19:00- 20:00	\$480/8堂 (\$510)	6-12 歲	12	*此課程為長期運動成長小組 *地點：本單位/服務設施大樓頂樓籃球場 *自備水、毛巾、穿著運動鞋 負責職員：李碧燕 (JOEY)

進修增值 - 音樂(兒童及青年)



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
UKULELE & KALIMBA 義動樂小組	透過定期Kalimba及 Ukulele樂器小組學習，分享學習拇指琴及小結他的彈奏，讓兒童能簡單認識彈奏姿勢及技巧左右手配合、指法認識 CHORD彈奏練習，掃法技巧及彈奏要訣，享受簡單的自彈自唱樂趣。	4/2023 至 6/2023 (星期五)	16:30-17:30	\$50/1堂	7-10 歲	6	*此課程為長期樂器歌唱義工小組 *自備相關樂器 負責職員：李碧燕 (JOEY)
UKULELE 小結他的快樂時光			16:30-17:30	\$50/1堂	7-10 歲	6	*此課程為長期樂器歌唱義工小組 *自備相關樂器 負責職員：李碧燕 (JOEY)
結他班	透過結他訓練技巧，讓他們發掘不同樂器的樂趣，學習自彈自唱的技巧。	12/4/2023 至 28/6/2023 (逢三)	19:00-20:00	\$100/1堂	10-18 歲	5	*如班組已滿，可填表留名輪候 *5/4紅日暫停 *2個月為1期 負責職員：Sally
古箏班-星期三	1.教授學員演奏古箏技巧，讓他們發掘音樂的樂趣 2.訓練學員以音樂作社區服務	12/4/2023 至 28/6/2023 (逢三)	19:00-20:00	\$130/1堂	6-16 歲	4	*如班組已滿，可填表留名輪候 *5/4紅日暫停 *2個月為1期 負責職員：Sally
古箏班-星期六			14:00-15:00	\$130/1堂	6-16 歲	4	*如班組已滿，可填表留名輪候 *8/4紅日暫停 *2個月為1期 負責職員：Sally
小提琴A班	1.教授學員演奏小提琴技巧，讓他們發掘音樂的樂趣 2.訓練學員以音樂作社區服務	1/4/2023 至 24/6/2023 (逢六)	11:00-12:00	\$105/1堂	6-16 歲	4	*如班組已滿，可填表留名輪候 *8/4紅日暫停 *2個月為1期 負責職員：Sally
手鐘班B班	1.教授學員演奏手鐘技巧，讓他們發掘音樂的樂趣 2.訓練學員以音樂作社區服務	1/4/2023 至 24/6/2023 (逢六)	18:00-19:15	\$65/1堂	6-16 歲	12	*如班組已滿，可填表留名輪候 *8/4紅日暫停 *2個月為1期 負責職員：Sally

音樂恆常班留位表



進修增值 - LEAD



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
LEAD LAB STEM 智力4D FRAME	教授如何使用連接器把膠管創作出各式各樣的立體和機械結構，透過實物，了解抽象的數學幾何概念、機械原理和物理知識等。	1/4/2023 (星期六)	15:00- 18:00	\$80/位 (\$110/位)	5-7歲	8	*費用已包括材料 負責職員：李碧燕 (JOEY)
LEAD LAB STEM Makey Makey 創意互動遊戲 裝置製作	透過教學程式，強化參加者的學習動機與想像力，加入Makey Makey的操作技巧，認識Makey Makey原理，進行資料搜集、實驗，學習使用Scratch軟件製作互動界面，進而製作互動藝術裝置。	15/4/2023 (星期六)	14:30- 18:00	\$100/位 (\$130/位)	8-10歲	8	*費用已包括材料 負責職員：李碧燕 (JOEY)
開心童玩計劃 2023- STEM太陽 能組裝工程師	透過趣味性的小手工，例如太陽能小車、LED小檯燈，將創新設計融入日常生活。小朋友可以發揮創造力，展現動手能力，玩得開心之餘又可以加強小朋友的節能減碳意識，對可再生能源以及廢物利用有更透徹的認識。	22/4/2023 至 20/5/2023 (逢六)	16:00- 18:00	費用全免	8-12歲	12	*費用已包括材料 *合共5節 負責職員：李碧燕 (JOEY)

進修增值 - 手作/藝術班

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
BB手工隊(4-5月)	參加者在堂上學習製作不同小手作，發揮創意及訓練手部肌肉。	14/4/2023 至 19/5/2023 (逢五)	16:15- 17:15	\$55x 6堂 =\$330 (\$360)	6-12歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
BB手工隊(6月)		2/6/2023 至 30/6/2023 (逢五)	16:15- 17:15	\$55x 5堂 =\$275 (\$305)	6-12歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
手工藝小達人 (4-5月)	參加者在堂上學習製作不同小手作，發揮創意及訓練手部肌肉。	14/4/2023 至 19/5/2023 (逢五)	17:30- 18:30	\$55x 6堂 =\$330 (\$360)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
手工藝小達人 (6/2023)		2/6/2023 至 30/6/2023 (逢五)	17:30- 18:30	\$55x 5堂 =\$275 (\$305)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
DIY輕黏土工作坊 (4-5月)	教授學員運用輕黏土製作人氣卡通人物。	14/4/2023 至 19/5/2023 (逢五)	19:30- 20:30	\$55x 6堂 =\$330 (\$360)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
DIY輕黏土工作坊 (6月)		2/6/2023 至 30/6/2023 (逢五)	19:30- 20:30	\$55x 5堂 =\$275 (\$305)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
小小設計師 (4-5月)	教授學員學習設計技巧，從構思、繪畫草圖、定稿、過程訓練學員的創意及想像力。	15/4/2023 至 27/5/2023 (逢六)	11:00- 12:00	\$40x 7堂 =\$280 (\$310)	8-12 歲	8	*學生需自備畫簿、鉛筆、擦膠 負責職員：莊美嘉
小小設計師 (6月)		3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	11:00- 12:00	\$40x 4堂 =\$160 (\$190)	8-12 歲	8	*學生需自備畫簿、鉛筆、擦膠 負責職員：莊美嘉
蝶古巴特工作坊	教授學員利用蝶古巴特的方式製作獨一無二的布袋、木盒等產品。	13/4/2023 至 27/4/2023 (逢四)	17:30- 18:30	\$40x 3堂 =\$120 (\$150)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
小飾物大製作	教授學員製作不同髮飾，發揮創意。	4/5/2023 至 25/5/2023 (逢四)	19:30- 20:30	\$55x 4堂 =\$220 (\$250)	6-12 歲	8	*費用已經包含材料費 負責職員：莊美嘉
動手做扭扭鬱金香	利用扭扭棒扭出鬱金香花束！花朵既美麗又不會凋謝。	13/5/2023 (星期六)	18:30- 19:30	\$60 (\$90)	6-12 歲	8	*費用已包所需材料 *活動需要足2人才開班 *活動地點：本中心 負責職員：阿寶姑娘

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
22/23年度區本計劃 -環保走塑DIY— 手製蜜蠟布	教授學員製作蜜蠟布，以代替傳統用的保鮮紙，以宣揚環保意識。	15/4/2023 (星期六)	11:00- 12:00	\$50(按金) *出席活動 後可獲得 全數退款	6-12歲	8	*活動由教育局贊助 *參加者必須就讀於 元朗區小學 *參加者需為書津全額 或綜援受助者，並提 供證明文件副本 負責職員：莊美嘉
22/23年度區本計劃 -環保走塑DIY— 手繪環保布袋	教授學員製作屬於自己的環保布袋，以代替傳統用的膠袋，以宣揚環保意識。	22/4/2023 至 29/4/2023 (逢六)	11:00- 12:30	\$50(按金) *出席率 100%可獲 得全數退款	6-12歲	8	*活動由教育局贊助 *參加者必須就讀於 元朗區小學 *參加者需為書津全額 或綜援受助者，並提 供證明文件副本 負責職員：莊美嘉
22/23年度區本計劃 -流體作品體驗	教授學員學習繪畫流體畫，讓小朋友掌握隨心流動的感覺外，在創作過程中抒發壓力。	6/5/2023 至 27/5/2023 (逢六)	11:00- 12:30	\$200(按金) *出席率 100%可獲 得全數退款	6-12歲	8	*活動由教育局贊助 *參加者必須就讀於 元朗區小學 *參加者需為書津全額 或綜援受助者，並提 供證明文件副本 負責職員：莊美嘉
(區本計劃) 異國風· 土耳其文化藝術 手作體驗 (A)	透過1次體驗工作坊，學習製作土耳其文化手作-戳戳手針杯墊技巧及步驟，認識土耳其其毛氈文化。	11/6/2023 (星期日)	10:30- 12:30	免費 (書津全額 或 綜援)	6-12歲 (小一 至 小六)	8	*活動由基金贊助， 參加者必須符合書津 全額 / 綜援資格，並 且出示相關證明 負責職員：麥綺筠
(區本計劃) 異國風· 土耳其文化藝術 手作體驗 (B)	透過1次體驗工作坊，學習製作土耳其文化手作-馬賽克杯墊技巧及步驟，認識土耳其馬賽克圖案文化。		14:30- 16:30	免費 (書津全額 或 綜援)	6-12歲 (小一 至 小六)	8	*活動由基金贊助， 參加者必須符合書津 全額 / 綜援資格，並 且出示相關證明 負責職員：麥綺筠
ART LIFE 生活園藝 治療師	透過園藝藝術治療，教授參加者製作各式各樣與大自然相關的作品，帶給參加者愉快有趣的五感體驗，以此提昇個人正能量。	31/3, 14/4, 5/5, 2/6, 30/6/ 2023 (星期五)	19:30- 21:30	費用全免	8-12歲	12	*費用已包括材料 *合共5節 負責職員：李碧燕 (JOEY)



進修增值 - 童畫童心系列

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
童畫童心 基礎課程系列： 少年創作繪畫A	透過教授畫畫技巧及顏色運用，增加兒童對繪畫的樂趣發揮學員的想像能力，提昇他們的觀察能力。	1/4/2023 至 24/6/2023 (逢六)	14:30- 15:30	會員\$50/1堂 書津半額 \$45/1堂 書全或綜援 \$40/1堂	6-12 歲	8	*此課程為長期課程 *每一期6-9堂 *按照參加者學習進度 安排及推薦參加不同的 繪畫比賽。 負責職員：莊美嘉
童畫童心 基礎課程系列： 少年創作繪畫B			16:45- 17:45	會員\$50/1堂 書津半額 \$45/1堂 書全或綜援 \$40/1堂	6-12 歲	8	*此課程為長期課程 *每一期6-9堂 *按照參加者學習進度 安排及推薦參加不同的 繪畫比賽。 負責職員：莊美嘉
童畫童心 基礎課程系列： 少年素描技巧			15:30- 16:45	會員\$50/1堂 書津半額 \$45/1堂 書全或綜援 \$40/1堂	6-12 歲	8	*此課程為長期課程 *每一期6-9堂 *按照參加者學習進度 安排及推薦參加不同的 繪畫比賽。 負責職員：莊美嘉

社會體驗 - 環保活動



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
社區回收網絡	把清洗乾淨的可回收物帶到本單位。可回收物包括：膠樽、玻璃樽、小型電器(如風筒、電話)、充電池。	全年		費用全免	社區人士	/	負責職員：曉彤姑娘
綠悠遊系列： 紙巾花送愛意 (5月母親節篇)	適逢母親節，透過利用紙巾及環保物料，製作紙巾花，送給母親，並認識升級改造概念，提高環保意識	12/5/2023 (星期五)	16:45- 17:45	\$10 (\$40)	6-12歲	8	負責職員：曉彤姑娘
綠悠遊系列： 爆炸盒送愛意 (6月父親節篇)	適逢父親節，透過利用紙筒及環保物料，製作驚喜禮物盒及卡送給父親，並認識升級改造概念，提高環保意識。	16/6/2023 (星期五)	16:45- 17:45	\$10 (\$40)	6-12歲	8	負責職員：曉彤姑娘
綠「義」服務 系列：繪本樂	小組將以繪本故事及小遊戲形式，讓義工學習環保，並製作小手工，協助向社區人士推廣環保。	21/4/2023 至 19/5/2023 (逢五)	16:45- 17:45	\$60/4堂 (\$90)	6-8歲	5	*12/5暫停一堂 負責職員：曉彤姑娘

社會體驗 - 桌遊班

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
桌遊.友 Say (4-6/2023)	透過進行桌遊，提高學員們的社交能力與溝通技巧，更能一起選擇購買一副新桌遊，研究當中的玩法，享受樂趣。	4/2023 至 6/2023 (逢五)	18:15- 19:30	\$60/5節 (90)	12-18歲 (中學生)	8	*報名前請先聯絡曉彤姑娘 了解該期小組日子 負責職員：曉彤姑娘

社會體驗 - 藝術x義工服務



活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
NF124 鄰舍 科藝大使	培訓青少年「視藝」及「科藝」結合的義工學習籌劃及帶領不同的義工活動，向社區推廣視藝與科藝文化，透過義教、探訪服務、社區建設、作品展覽分享，學習與人分享，推動天悅邨藝術文化氣氛，達致助己助人，共享共學的精神。	4/2023 至 3/2024 (逢五)	19:00- 21:00	費用 全免	6-11 歲	8	*包括教學材料 負責職員：李碧燕 (JOEY)
ART & SERVE Happy Sunday@ 日本京都友友禪 染色輕體驗工作坊	招募青年義工學習印染技巧及為社區人士提供以紮染為主題作品的教學服務。	16/4/2023 (星期日)	14:30- 17:00	\$50 (80)	12-16 歲	12	*由專業導師任教 負責職員：李碧燕 (JOEY)
ART & SERVE ART STAYCATION SERVICE 視藝酒店義教服務	由有心藝術發展的義工，學習指定藝術DIY，凝聚團隊的力量，於酒店以視藝服務將夢與歡樂結合送上正能量藉此認同及強化青少年義工的能力，促進青少年對社區的參與，讓來自不同地方的人士也能感受到青少年義工的祝福。	4/2023 星期六/日	10:00- 18:00	費用 全免	11歲 或以上	8	*自備交通費 *完成服務獲酒店 服務證書 *有興趣可到詢問 處留名 負責職員:李碧燕 (JOEY)
老有所為資助計劃 「長」青創藝傳愛 心	義工訓練- 「住」 學習利用木藝美化家居； 義工預備及服務- 「住」 籌備及進行1次探訪服務， 把所學技能帶給獨居長者	1/4, 22/4, 29/4, 6/5 2023 (星期六)	10:00- 13:00	費用 全免	10歲 或以上	16	*老有所為資助計劃 *已包材料 *4節訓練及服務 負責職員：李碧燕 (JOEY)
彩繪陶土成長 義工小組	招募小陶手義工，訓練陶土技巧及製作不同作品，並把心意送給社區不同人士，裝備自己及關心社區，達致助人自助精神。	4/2023 至 8/2023 (逢五)	18:00- 19:00	\$200 (230)	7-10 歲	8	*已包材料 *每月兩次聚會及 訓練8-12節 負責職員：李碧燕 (JOEY)

社會體驗 - 義工招募

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
「送米助人」 義工計劃- 簡介及訓練日	「送米助人」計劃，藉以紓解低收入人士的生活負擔，提供物質支援及關心；青年義工會於每月的送米日協助送發白米，身體力行給予有需要人士支持及關懷。簡介及訓練日將為送米日服務作準備。	22/4/2023 (星期六)	16:30- 18:00	費用全免	12-24 歲	10	*義工需於4/2023-3/2024期間的每月送米日進行最少2次服務，送米日為每月最後一個星期五及六下午2-6時，每次最少參與1小時服務 *先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 負責職員：曉彤姑娘
2023鄰舍親子 義工隊	每月一服務，由親子組隊參與，內容不同形式，主要為社區服務。	4/2023 至 6/2023 (星期六/日)	14:00- 18:00	費用全免	6歲或 以上及 其家長	8對	負責職員：李碧燕 (JOEY)
區本計劃- 「童心同悅」 社區義工計劃 (B)	透過進行義工訓練，關心區內獨居長者的需要，並發揮自身能力，提供義工服務給他們，藉此提高自信心。	訓練日 12/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5 (星期六) 服務日 13/5, 27/5 (星期六)	訓練日 14:30- 16:00 服務日 14:30- 17:30	費用全免	6-12 歲 (書津 全額/ 綜援 小學生)	10	*出席率達8成可獲義工證書 *報名時須提交證明副本 *需為未曾參與「童心同悅」社區義工計劃 (A) 負責職員：曉彤姑娘
「老有所為活動計劃」- 「長」青創藝傳 愛心-「衣」篇 義工招募	透過成為義工，與銀髮長者進行二手衣物回收，學習衣物再生；再把所收集的二手衣物送給獨居長者，送上關懷，藉以提升環保意識及關心長者。	22/4/2023 至 27/5/2023 (星期六)	10:30- 13:30	費用全免	12-24 歲	16	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 *活動由社會福利署「老有所為活動計劃」資助 負責職員：曉彤姑娘
NF 123 環境保育 鄰舍隊 隊員招募	招募對環境保育有興趣或有環保相關技能的青少年，共同建立及分享環保態度，配合義工服務，為社區環境出一分力。	全年		費用全免	12-24 歲	10	*先致電或到中心留名，職員會再作聯絡 負責職員：曉彤姑娘

社會體驗 - LEAD解難師

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
LEAD LAB STEM 天悅創意科藝解難 師	透過不同創意的STEM科藝學習及解難，從中認識解決方法及學習互相合作。	4/2023 至 6/2023 (逢六)	16:00- 18:00	費用全免	7-10 歲	8	*包括教學材料 負責職員：李碧燕 (JOEY)

社會體驗 - uCafe節目

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
uCafe Thursday Night 旅行 Travel Day - 第一站台灣篇 (台北)	無論背包遊或者眾樂樂遊，都可以聚埋一齊，透過由開始計劃、選擇旅行模式、遊歷路線、新興潮流玩意，再到旅行小分享及共同學習製作當地其中1種特色食物，為自己打造獨有的BE Yourself 夢想旅行。	13/4/2023 (星期四)	19:30-21:30	\$50/1人 (\$80/1人) \$ 80/2人 (二人同行優惠)	13-20歲	10	*自備食物盒 負責職員：麥綺筠
uCafe Thursday Night 旅行 Travel Day - 第二站韓國篇 (首爾)		11/5/2023 (星期四)	19:30-21:30	\$50/1人 (\$80/1人) \$ 80/2人 (二人同行優惠)	13-20歲	10	*自備食物盒 負責職員：麥綺筠
uCafe Thursday Night 旅行 Travel Day - 第三站日本篇 (東京)		8/6/2023 (星期四)	19:30-21:30	\$50/1人 (\$80/1人) \$ 80/2人 (二人同行優惠)	13-20歲	10	*自備食物盒 負責職員：麥綺筠
uCafe Friday Night : 當文青遇上手作夜 (1) 戳戳貓貓迷你毛墊	透過1次性體驗活動，學習戳戳造型毛墊製作技巧，並認識俄羅斯的旅行文化與特色手作。	21/4/2023 (星期五)	20:00-21:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-24歲	10	負責職員：麥綺筠
uCafe Friday Night : 當文青遇上手作夜 (2) 珍珠奶茶造型香薰蠟燭	透過1次性體驗活動，學習溶蠟與調色技巧外，亦認識香薰的功效，親手製作屬於自己的珍珠奶茶造型香薰蠟燭。	19/5/2023 (星期五)	20:00-21:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-24歲	10	負責職員：麥綺筠
uCafe Friday Night : 當文青遇上手作夜 (3) 富士山擴香石杯墊	透過1次性體驗活動，學習擴香石製作與調色技巧，並認識日本的旅行文化與特色手作。	16/6/2023 (星期五)	20:00-21:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	12-24歲	10	負責職員：麥綺筠
uCafe Saturday Tea Time : 日旅行手作 (1) 乾花注連繩	透過1次性體驗活動，學習注連繩製作與乾花拼色技巧，並認識日本的旅行文化與特色手作。	29/4/2023 (星期六)	16:00-17:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	6-12歲	10	負責職員：麥綺筠
uCafe Saturday Tea Time : 韓旅行手作 (2) LEGO 積木粒手工皂	透過1次性體驗活動，學習手工皂製作技巧與調色，並認識韓國的旅行文化與特色手作。	27/5/2023 (星期六)	16:00-17:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	6-12歲	10	負責職員：麥綺筠
uCafe Saturday Tea Time : 台旅行手作 (3) 士多啤梨味潤唇膏	透過1次性體驗活動，學習潤唇膏製作技巧與調色，並認識台灣的旅行文化與特色手作。	24/6/2023 (星期六)	16:00-17:30	\$ 120/1人 (\$150/1人) \$ 200/2人 (二人同行優惠)	6-12歲	10	負責職員：麥綺筠

學習支援 - 外籍導師課程

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
外籍導師課程： Jolly Phonics 英語拼音班 (第一期)	學生在互動、輕鬆愉快的氣氛下，學習英語字母發音、音節的拼合和分割，有效提升讀寫能力。	15/4/2023 至 20/5/2023 (逢六)	12:30- 13:30	\$150x 6堂 =\$900 (\$930) *新生需另外 購買Jolly Phonic Pupil Book 1(\$60)	4-5歲	8	*課程與迦南創意教育合辦 *參加者需自行購買學生簿Jolly Phonic Pupil Book 1，本單位可協助購買，每本\$60 *課程(Book 1)共分為四期(6堂為一期)，學生完成第一期後如有興趣參與，可繼續開班 負責職員：莊美嘉
外籍導師課程： Jolly Phonics 英語拼音班 (第二期)	學生在互動、輕鬆愉快的氣氛下，學習英語字母發音、音節的拼合和分割，有效提升讀寫能力。	27/5/2023 至 8/7/2023 (逢六)	11:30- 12:30	\$150x 6堂 =\$900 (\$930) *新生需另外 購買Jolly Phonic Pupil Book 1(\$60)	4-5歲	8	*課程與迦南創意教育合辦 *參加者需自行購買學生簿Jolly Phonic Pupil Book 1，本單位可協助購買，每本\$60 *課程(Book 1)共分為四期(6堂為一期)，學生完成第二期後如有興趣參與，可繼續開班 負責職員：莊美嘉
外籍導師課程： 劍橋小學 英語預備班 (Pre-Starters, 第一期)	以淺易的圖像和互動的教學方式教授小朋友基於辭彙、聆聽及會話，為小朋友打好學習英語基礎。	15/4/2023 至 8/7/2023 (逢六)	13:30- 14:30	\$150x 12堂 =\$1800 (\$1830)	4-5歲	8	*課程與迦南創意教育合辦 *費用已包括學生簿 *課程共分為三期(12堂為一期)，學生完成第一期後如有興趣參與，可繼續開班 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉
外籍導師課程： 劍橋小學 英語預備班 (Starters, 第一期)	課程針對以英語為第二語言的學生而設，為全面提升他們的英語水平和預備應考「劍橋小學英語考試」而設。外籍導師培訓學生的英語閱讀與寫作、聆聽及會話，全面提升學生的英語能力和信心。		14:30- 15:30	\$150x 12堂 =\$1800 (\$1830) *新生需另外 購買新書 Starters (\$205)	6-8歲	8	*課程與迦南創意教育合辦 *新生需另外購買新書Starters \$205 *課程共分為四期(12堂為一期)，學生可插班參加 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉

學習支援 - 英文課程

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)	
小一-全方位英文課程 Integrated English(4-5月)	本課程教授英語文法、閱讀、寫作及說話的知識，令初小學生能全方位學習英語課題，打好英語基礎。	15/4/2023 至 27/5/2023 (逢六)	13:30- 14:30	\$75x 7堂 =\$525 (\$555)	小一	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉	
小一-全方位英文課程 Integrated English(6月)		3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	13:30- 14:30	\$75x 4堂 =\$300 (\$330)	小一	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉	
小二-全方位英文課程 Integrated English(4-5月)		15/4/2023 至 27/5/2023 (逢六)	14:30- 15:30	\$75x 7堂 =\$525 (\$555)	小二	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉	
小二-全方位英文課程 Integrated English (6月)		3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	14:30- 15:30	\$75x 4堂 =\$300 (\$330)	小二	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉	
小五小六-英文呈分試特訓班 (4-5月)		導師講解應試技巧，依據學生答題弱項提出改善建議，以提升學生英文科在校呈分試的成績及表現。	15/4/2023 至 27/5/2023 (逢六)	15:45- 17:15	\$100x 7堂 =\$700 (\$730)	小五至 小六	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉
小五小六-英文呈分試特訓班 (6月)			3/6/2023 至 24/6/2023 (逢六)	15:45- 17:15	\$100x 4堂 =\$400 (\$430)	小五至 小六	8	*課程與現代教育i-Class合辦 *參加者需自備文具 負責職員：莊美嘉



學習支援 - 加強課餘託管服務

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
學習有法 - 加強課餘託管服務	為雙職家長及有需要家庭提供課餘託管服務，提供子女學業上支援，增強社交能力和建立正面學習態度。內容包括功課輔導、興趣及成長活動、戶外活動及義工服務等。	(A計劃) 逢一至五: 下午3:30 - 晚上7:00 (B計劃) 逢六及日: 上午10:00 - 下午6:00 (C計劃) 學校假期: 上午10:00 - 下午6:00		詳情請向 職員查詢	P1-P6	9	*服務設有收費減免計劃，有申請學生資助計劃(書簿津貼)或低收入家庭可申請本服務學費減免 *只選擇參加部份計劃之參加者，會按比例收費 *有興趣參加者先填妥報名表格，負責職員將聯絡參加者約見面談時間 負責職員: 阿寶姑娘

學習支援 - 成長系列

活動名稱	活動內容	日期	時間	會員價 (非會員價)	對象	名額	備註 (負責同事)
成長系列-遊戲無限 (區本計劃2022/23)	以遊戲及體驗活動讓參加者學習與人合作及解決問題的能力，學習自己事自己做。	18/4/2023 至 23/5/2023 (逢二)	17:30- 18:30	免費	P2-P4	8	*活動由教育局贊助 *參加者必須就讀於元朗區小學 *參加者需為書津全津或綜援受助者，並提供證明文件副本 負責職員: Amy姑娘
成長系列-童你講 (區本計劃2022/23)	以遊戲及體驗活動讓參加者學習與人溝通的技巧、聆聽和表達，提升個人溝通能力和與人相處的技巧。	14/4/2023 至 19/5/2023 (逢五)	17:30- 18:30	免費	P1-P3	8	*活動由教育局贊助 *參加者必須就讀於元朗區小學 *參加者需為書津全津或綜援受助者，並提供證明文件副本 負責職員: Amy姑娘

課餘託管服務

服務簡介



為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以協助他們照顧就讀小學的子女，服務內容：功課輔導、個別輔導及諮詢、發展性活動、生日會、戶外活動、遊戲小組及義工活動等

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：下午3:30-7:00

地點：本單位

對象：小一至小六

收費(每月)：全費\$1259- 半津\$630- 全津\$50

服務設有**收費減免計劃**，對象為有需要的低收入家庭及有意就業／接受培訓的綜援受助人

- 有興趣參加者先填妥報名表格，負責職員將聯絡參加者約見面談時間
- 負責職員：李姑娘

地址：天水圍天悅邨服務設施大樓2字樓

電話：2445 5777 傳真：2445 5656

網址：<http://tyt.hkfyg.org.hk> FB/IG：TYTSPOT



「學習有法」

加強課餘託管服務

服務對象：小一至小六

名額：9名

服務收費：請向職員查詢

服務時間：(A計劃) 星期一至五：下午3:30 - 晚上7:00

(B計劃) 星期六及日：上午10:00 - 下午6:00

(C計劃) 學校假期：上午10:00 - 下午6:00

目的：為雙職家長及有需要家庭提供課餘託管服務，提供子女學業上支援，增強社交能力和建立正面學習態度

服務內容：功課輔導、興趣及成長活動、戶外活動及義工服務等

負責職員：阿寶姑娘

- 只選擇參加部份計劃之參加者，會按比例收費
- 有申請學生資助計劃(書簿津貼)或低收入家庭可申請本服務學費減免
- 有興趣參加者先填妥報名表格，負責職員將聯絡參加者約見面談時間





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天悅青年空間
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.



通訊地址：天水圍天悅邨服務設施大樓2字樓
電話：2445 5777
傳真：2445 5656

單位開放時間	一	二	三	四	五	六	日
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x
18:00-22:00	x	✓	✓	✓	✓	✓	x
星期日及公眾假期休息							

電郵地址：tyt@hkfyg.org.hk
網址：http://tyt.hkfyg.org.hk
Facebook專頁：<http://www.facebook.com/TYTSPOT>
Instagram專頁：tyt.spot

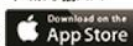
督印人：劉慧心

印量：300本

印刷日期：2023年3月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21